

*Iwona Kozak*

## ZGODA NA ZABIEG DEPILACJI

Imię i Nazwisko: \_\_\_\_\_

Numer kontaktowy:

Data urodzenia:

Centrum szkoleń Iwona Kozak  
należące do Agencji Kontakt  
Iwona Kozak

## ZGODA NA UDZIAŁ W CHARAKTERZE MODELKI/MODELKA

*Iwona Kozak*

Wyrażam zgodę na udział w charakterze modelki / modela i wykonanie na mnie oznaczonego zabiegu w ramach programu szkoleniowego, prowadzonego przez Agencja Kontakt Iwona Kozak we Wrocławiu. Mam świadomość, iż przedmiotowy zabieg wykonany zostanie zgodnie z zasadami sztuki kosmetologicznej, pod nadzorem i według wskazań prowadzącego szkolenie kosmetologa, posiadającego odpowiednie wykształcenie i kwalifikacje zawodowe do wykonywania tego rodzaju zabiegów, jednakże samo wykonanie zabiegu dokonane zostanie przez słuchacza – uczestnika szkolenia, jako element części praktycznej, mającej na celu nabycie przez niego umiejętności samodzielnego wykonywania tego rodzaju zabiegów. Przyjmuję do wiadomości, że zabieg wykonywany przez osobę uczącą się – słuchacza - może mieć niedoskonałości oraz może trwać dłużej niż zabieg wykonywany przez profesjonalistę. Zabieg zostanie wykonany przez słuchacza wyłącznie na moją odpowiedzialność. Akceptuję, iż efekt końcowy zabiegu, w tym ewentualne niedające się przewidzieć skutki uboczne, uzależnione są od indywidualnych cech danego organizmu. W związku z tym nie będę rościć żadnych pretensji za efekt końcowy wobec osoby wykonującej zabieg, nadzorującej jego wykonywanie, a także wobec organizatora szkolenia. Mając to na uwadze zabieg wykonany zostanie po cenie niższej niż rynkowa wartość takiej usługi. Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, że decyzja o dopuszczeniu mnie do wykonania zabiegu należy do kosmetologa prowadzącego szkolenie, jak również decyzja o przerwaniu / zakończeniu zabiegu na każdym jego etapie, w szczególności w przypadku wystąpienia albo ryzyka wystąpienia niekorzystnych objawów, mogących mieć wpływ na mój stan zdrowia. W przypadku wystąpienia niepożądanych objawów w trakcie lub po zabiegu obowiązuję się do niezwłocznego poinformowania o tym organizatora szkolenia, wykonującego lub nadzorującego zabieg. W wystąpieniu powikłań modelka zobowiązuje się do postępowania według Naszych wskazówek czyli wykonanie wszystkich czynności pod Naszą kontrolą w celu usunięcia powikłań. Jeśli modelka nie zastosuje się do naszych procedur, czyli wykona jakieś decyzje na własną rękę nie bierzemy za to odpowiedzialności.

---

PODPIS I DATA

ZGODA NA PRZETWARZANIE  
SZCZEGÓLNYCH KATEGORII DANYCH  
OSOBOWYCH

*Iwona Kozak*

W związku z wyrażeniem zgody na wykonanie zabiegu, w celu minimalizacji zagrożeń związanych z jego wykonaniem, wyrażam zgodę na przetwarzanie szczególnych kategorii danych osobowych zawartych w niniejszej zgodzie, a obejmujących informacje o wystąpieniu czynników stanowiących przeciwwskazania do zabiegu, informacje zawarte w wypełnionym przez mnie formularzu stanu zdrowia czy informacje o innych schorzeniach. W przypadku podania nieprawdziwych informacji albo zatajenia prawdy, biorę na siebie pełną odpowiedzialność za ewentualne negatywne skutki zabiegu i zrzekam się wszelkich roszczeń wobec osoby wykonującej zabieg, nadzorującej jego wykonywanie, a także wobec organizatora szkolenia.

Na terenie Centrum Szkoleń Iwony Kozak zamontowany jest monitoring, który zapewnia bezpieczeństwo i higienę pracy pracowników, ochrony mienia pracodawcy, zachowania w tajemnicy informacji, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę oraz umożliwienie wykrywania zachowań szkodzących pracodawcy, pracownikom lub narażających pracodawcę na straty.

Wyrażam zgodę na nagranie audio w trakcie przebywania na terenie Centrum Szkoleń Iwony Kozak. Nagranie może być wykorzystane jedynie przez pracowników Centrum Szkoleń Iwony Kozak. Wyrażam zgodę na: 1. Dokonanie ww. nagrania audio. 2. Terminowe wykorzystanie tego nagrania lub jego fragmentów wybranych przez pracowników Centrum Szkoleń Iwony Kozak. Dodatkowo oświadczam, że wykorzystanie nagranych przekazów zgodnie ze zgodą, której udzielam, nie narusza niczyich dóbr osobistych, ani innych praw.

---

PODPIS I DATA

# LISTA CZYNNIKÓW, KTÓRE MOGĄ WPŁYNAĆ NEGATYWNIE NA ZDROWIE OSOBY PODDANEJ ZABIEGOWI INIEKCJI, (PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU)

- Świeże rany,
- blizny
- Wrastające włosy
- Brodawki
- Stany zapalne i ropne skóry
- Podrażnienia skóry
- Stany gorączkowe
- Świeża opalenizna
- Cukrzyca
- Rozszerzone naczynka włosowate
- Choroby skóry, takie jak łuszczyca
- Żylaki
- Wczesna i zaawansowana ciąża
- Obrzęki 1
- Epilepsja
- Słaba krzepliwość krwi i przyjmowanie leków rozrzedzających krew
- Uczulenie na воск
- Włosy krótsze niż 4 mm
- Świeże blizny

*Iwona Kozak*

# LISTA CZYNNIKÓW, KTÓRE MOGĄ WPŁYNAĆ NEGATYWNIE NA ZDROWIE OSOBY PODDANEJ ZABIEGOWI INIEKCJI, (PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU)

Oświadczam, że nie występują u mnie żadne z wyżej wymienionych czynników lub okoliczności, stanowiących przeciwwskazania do wykonania zabiegu i mam świadomość, że w przypadku ich zatajenia biorę na siebie pełną odpowiedzialność za negatywne skutki wykonanego zabiegu, w tym możliwość wystąpienia powikłań.

Oświadczam, że zostałam/em wyczerpująco poinformowana/y o przeciwwskazaniach do wykonania zabiegu, technice i sposobie wykonania zabiegu, pochodzeniu i sposobie działania preparatów, które zostaną użyte do wykonania zabiegu, możliwych do osiągnięcia efektach zabiegu w moim przypadku, o wszelkich następstwach i możliwych powikłaniach zabiegu, sposobie postępowania po wykonaniu zabiegu, czasie utrzymywania się osiągniętego rezultatu, czasie po upływie którego może/powinien zostać przeprowadzony kolejny zabieg, minimalnej ilości zabiegów, których przeprowadzenie jest niezbędne do utrzymania osiągniętego efektu.

Jestem świadoma/y, że wystąpienie negatywnych następstw i powikłań, o których zostałam/em poinformowana/y przed wykonaniem zabiegu nie uprawnia mnie do wnoszenia roszczeń odszkodowawczych. Jestem również świadoma/y, że podstawą roszczeń nie może być rozbieżność między rezultatem, którego zakres i rodzaj został określony przed przystąpieniem do zabiegu, a moimi oczekiwaniami.

Zobowiązuję się do natychmiastowego i osobistego skontaktowania się specjalistą w przypadku wystąpienia u mnie zdarzenia niepożądanego po moim powrocie do domu. Zobowiązuję się do poinformowania lekarza/specjalistę o wystąpieniu któregośkolwiek z działań niepożądanych, w przypadku jego utrzymywania się przez okres dłuższy niż jeden tydzień i/lub o wystąpieniu jakiegokolwiek innego zdarzenia niepożądanego.

Została przekazana mi szczegółowa informacja na temat sposobu przygotowania się do zabiegu w warunkach domowych oraz informacja na temat preparatów, jakie powinny zostać zastosowane przed wykonaniem zabiegu.. Poinformowano mnie o tym, że efekty zabiegu nie są identyczne w przypadku każdego pacjenta i zależą od indywidualnych cech anatomicznych pacjenta oraz stanu skóry przed zabiegiem. Z tego powodu jestem świadoma/y, że w wyniku wykonania zabiegu mogą występować inne powikłania, których nie da się przewidzieć oraz nie będę z tego powodu wnosić roszczeń odszkodowawczych.

Oświadczam, że przed rozpoczęciem zabiegu udzieliłam/em wszelkich dodatkowych i wyczerpujących informacji na temat mojego stanu zdrowia, istnienia/braku ciąży, przyjmowanych leków, przebytych zabiegów, alergii, szkoleniowcowi prowadzącemu szkolenie z zakresu zabiegu kosmetologicznego, które mogą mieć znaczenie dla przebiegu zabiegu lub ewentualne następstwa zdrowotne po jego wykonaniu, a także oświadczam, że nie jestem pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, jak również nie przyjmowałam/tem ich w okresie co najmniej 48 godzin przed rozpoczęciem zabiegu.

Organizator szkolenia, osoba wykonująca zabieg oraz osoba go nadzorująca nie odpowiada za weryfikację prawdziwości uzyskanych wiadomości. Przyjmuję do wiadomości, iż w wyniku wykonania zabiegu mogą wystąpić inne niepożądane efekty niż wskazane w niniejszej zgodzie, a organizator, szkoleniowiec ani słuchacz nie podnoszą za nie odpowiedzialności. Obowiązuję się do przestrzegania zaleceń przed i po zabiegu.

*Jwona Kozak*

PODPIS I DATA

\_\_\_\_\_

# Rodo

Oświadczam, iż zapoznałam/em się z treścią obowiązku informacyjnego przedłożonego mi przez Administratora moich danych osobowych - firmę Agencja Kontakt Iwona Kozak - w zakresie przetwarzania danych osobowych zgodnie z treścią Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), w tym z treścią przysługujących mi praw w zakresie przetwarzania danych osobowych zarówno w zakresie zawartej umowy jak i dobrowolnie wyrażonych zgód dobrowolnie wyrażonych zgód.

## ZGODA NA UTRWALANIE ORAZ WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie mojego wizerunku przez firmę Agencja Kontakt Iwona Kozak we Wrocławiu bezpośrednio przed zabiegiem, w trakcie jego wykonywania oraz bezpośrednio po zakończeniu.

Niniejsza zgoda obejmuje: wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć, obrót egzemplarzami,

na których został utrwalony wizerunek oraz na zwielokrotnienie wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami i metodami, rozpowszechnianie oraz publikowanie w materiałach służącym:

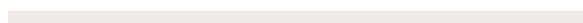
1. celom szkoleniowym
2. celom marketingowym, w szczególności w mediach (np. Internet, w tym na portalach społecznościowych) w materiałach promocyjnych (np. folderach, ulotkach, plakatach, materiałach audio/wideo).

W przypadku wyrażenia zgody w pkt 1 - zgoda obejmuje ponadto zapisywanie i udostępnianie wizerunku na nośnikach elektronicznych udostępnianych jako materiały szkoleniowe uczestnikom szkoleń.

Zgoda wyrażona jest na czas nieoznaczony do czasu jej wycofania. Oświadczam, że zostałam/em\* poinformowana/y\* o możliwości wycofania tej zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, jak również, że od tej zgody nie jest uzależnione świadczenie usług.

*Iwona Kozak*

PODPIS I DATA



# SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA TEMAT ZABIEGU

Depilacja jest zabiegiem kosmetycznym polegającym na usuwaniu owłosienia.

Depilacja woskiem służy do usuwania włosów wraz z cebulka z okolic: • Twarzy • Pach • Rąk • Łydek • Ud • Okolic bikini Depilacja woskiem polega na mechanicznym usunięciu włosków przy użyciu podgrzanego wosku. Aby można było skutecznie wykonać woskowanie, włoski muszą mieć minimalną długość 4 mm. Przed zabiegiem, w miejscach poddanych depilacji wykonuje się odtłuszczenie skóry. Następnym etapem jest rozprowadzenie na powierzchni skóry podgrzanego i rozpuszczonego wcześniej wosku. Substancje rozsmarowuje się równomiernie przy użyciu szpatułki lub aplikatora, robi się to zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa. Do wosku przykleja się pasek flizelinowy, który następnie zrywa się energicznie w kierunku przeciwnym niż wzrost włosa. Ten etap zabiegu może być odczuwany jako bolesny, szczególnie w przypadku depilacji wrażliwych obszarów skóry. Po zakończeniu czynności zabiegowych resztki wosku usuwa się oliwką, a skórę smaruje balsamem. Wosk miękki charakteryzuje się miękką konsystencją. Jego temperatura topnienia to około 37 - 38°C. Nie jest to jak powszechnie się sądzi wosk gorący lecz ciepły.

Depilacja woskiem twardym przebiega w podobny sposób, jednakże nie wymaga użycia pasków, ponieważ wosk po rozprowadzeniu na skórze, zastyga na niej, tworząc plasterk. Zabieg ten jest mniej bolesny, niż depilacja woskiem miękkim, ponieważ ten rodzaj wosku nie przykleja się do skóry, tylko wtapia we włoski. Wosku twardego używa się zwykle do depilowania miejsc intymnych i bardzo wrażliwych. Wosk twardy ma postać granulek lub większych kostek Podobnie jak wosk kremowy musi być rozpuszczony poprzez podgrzanie. Temperatura topnienia tego wosku jest wyższa (ok. 42°C). Objawy niepożądane po depilacji woskiem - mogą wystąpić zaczerwienienia lub podrażnienie skóry, szczególnie w obszarach skóry wrażliwej (bikini). Objawy te powinny samoistnie ustąpić w ciągu kilkunastu godzin. Po zabiegu depilacji nie należy przez okres kilku dni poddawać skóry działaniu promieni UV, a w szczególności zalecane jest unikanie opalania. Depilacja pastą cukrową przynosi efekty takie jak woskowanie, jest jednak delikatniejsza i mniej bolesna. Pasta cukrowa nie jest rozgrzewana, więc nie parzy skóry. Ponadto substancja nie przykleja się do skóry tak mocno jak wosk, więc jej użycie nie wywołuje podrażnień.

Depilacja pastą cukrową polega na usunięciu włosa wraz z cebulką, gładka skóra na wydepilowanym miejscu utrzymuje się przez kilka kolejnych tygodni. W trakcie zabiegu osoba wykonująca zabieg rozgrzewa porcje masy cukrowej w dłoniach i rozciąga równomiernie na depilowanym kawałku skóry. Rozprowadza ją w kierunku przeciwnym do wzrostu włosów. Dzięki temu włoski lepiej wklejają się w pastę. Warstwa musi mieć też odpowiednią grubość. Następnie podważa się brzeg powierzchni, którą tworzy rozgnieciona pasta cukrowa i jednym ruchem energicznie odrywa ją w kierunku zgodnym ze wzrostem włosa. Pasta cukrowa może być wykorzystywana w depilacji osób o bardzo wrażliwej skórze, a nawet ze skórą naczynkową. Naturalne składniki pasty nie uczulają, dlatego bezpieczna jest ona dla większości alergików. Depilacja pastą cukrową wykonywana jest etapowo na niewielkich obszarach skóry, dlatego też czas wykonania zabiegu jest znacznie dłuższy, niż przy depilacji woskiem, a także wymaga utrzymywania niższej temperatury w pomieszczeniu zabiegowym.

*Jwona Kozak*

PODPIS I DATA

\_\_\_\_\_

# FORMULARZ DOTYCZĄCY STANU ZDROWIA

Wykaz wszystkich leków przyjmowanych w ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Czy w ciągu ostatnich 2 dni przyjmował/a Pan/i: aspirynę, ibuprofen, spożywał/a alkohol?

Czy w ciągu ostatniego roku był/a Pan/i poddawany/a chemioterapii lub radioterapii?

Czy kiedykolwiek wystąpiła u Pana/i reakcja alergiczna na którekolwiek z niżej wymienionych:

Maści z antybiotykami, Lateks, Orzechy, Leki, Metale, Farby do włosów, Narkotyki, Żywność  
Lidokaina, Farby, Kredki, Gliceryna

Inne alergie (wymienić):

Proszę wypełnić poniższą listę, zaznaczając sytuacje dotyczące Pani/Pana:

Zabieg laserowy lub IPL planowany w ciągu najbliższych 3 miesięcy

Czy jest Pan/i krwiodawcą?

Czy przed zabiegiem stosował/a Pan/i antybiotyki?

Czy korzystał/a Pan/i ze znieczulenia stomatologicznego?

Rezonans magnetyczny planowany w ciągu najbliższych 3 miesięcy

Zaburzenia pracy serca

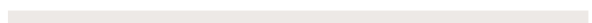
Palpitacje

Wypadanie płotka zastawki mitralnej

Szmer sercowy

*Jwona Kozak*

PODPIS I DATA





# FORMULARZ DOTYCZĄCY STANU ZDROWIA

Gorączka reumatyczna

Zapalenie wątroby

Rozrusznik serca

Pótpasiec

Sztuczne zastawki

Liszajec zakaźny

Anemia

Astma

Długotrwałe krwawienie

Zaćma, zaburzenia widzenia

Wysokie ciśnienie tętnicze

Czy cierpi Pan/Pani na infekcje oka

Niskie ciśnienie tętnicze

Zespół suchego oka

Problemy z krążeniem

Opryszczka oka

Padaczka

Łzawienie

Omdlenia lub zawroty głowy

Szklka kontaktowe

Zaburzenia funkcji tarczycy

Operacja powiek

Choroba wątroby

Zaburzenia widzenia w ciągu ostatnich 6 msc.

Choroba nerek, jaskra

Spierzchnięte usta

Wrzody żołądka

Trichotillomania

Guzy, narośle lub cysty

Łysienie

Gruźlica

Wypadanie włosów w ostatnim czasie Schorzenia autoimmunologiczne

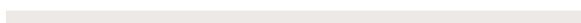
Udar

HIV

Proteza biodrowa lub stawowa Toczeń rumieniowaty układowy

*Jwona Kozak*

PODPIS I DATA



# FORMULARZ DOTYCZĄCY STANU ZDROWIA

Gorączka reumatyczna

Inne tatuaże

Rozrusznik serca

Skłonność do sińców lub krwawienia

Sztuczne zastawki

Anemia

Wypełniacze skórne, np. Restylane (k. hialuronowy) Zastrzyki tłuszczowe

Długotrwałe krwawienie

Wysokie ciśnienie tętnicze

Implanty z Gore-Texu/zastrzyki z silikonu

Niskie ciśnienie tętnicze

Problemy z krążeniem

Stosowanie Retin A w ciągu 6 miesięcy

Padaczka

Preparaty AHA stosowane w ostatnich 2 tygodni

Omdlenia lub zawroty głowy

Peeling chemiczny/laserowy w ciągu ostatnich 6 msc.

Zaburzenia funkcji tarczycy

Choroba wątroby

Data ostatniego farbowania rzęs/brwi

Choroba nerek, jaskra

Czy występują problemy z gojeniem się ran?

Wrzody żołądka

Czy powstają blizny wypukłe?

Guzy, narośle lub cysty

Gruźlica

Czy kolor gojących się blizn jest ciemniejszy niż

Udar

reszta skóry?

HIV

Bliznowce

Proteza biodrowa lub stawowa  
Toczeń rumieniowaty układowy

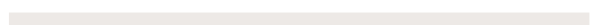
Wrażliwość na kosmetyki

Korzystanie z solarium

Czy opala się Pan/Pani regularnie?

*Jwona Kozak*

PODPIS I DATA



# WYPEŁNIA ORGANIZATOR SZKOLENIA

*Iwona Kozak*

Data i miejsce wykonania zabiegu kosmetycznego / kosmetologicznego w ramach programu szkoleniowego Centrum Szkoleń Iwony Kozak należąca do Agencja Kontakt Iwona Kozak:

Imię i nazwisko szkoleniowca prowadzącego szkolenie

Imię i nazwisko uczestnika szkolenia wykonującego zabieg

Uwagi:

PODPIS I DATA

